**План работы «Трезвого десанта» в школах**:

**Классы с 1 по 6**

Лекции и вопросы, рассматриваемые в течение урока: Название лекции и беседы «Домик добра»

1. Цель приезда «Трезвого десанта» - это здоровые дети будущее Удмуртии.
2. Информация о трезвости и употреблении алкоголя, табака, наркотиков по России и в Удмуртии.
3. Добрые качества и ценности в жизни.
4. Личность человека и как человек отравляет свою жизнь и чем губит свое здоровье.
5. Что такое трезвость? Дети и родители.
6. Трезвость – фундамент качественной жизни.
7. Алкоголь и табак – яды, наркотики - смерть.
8. Организм человека – чудо природы. Берегите его!
9. Музыкальная пауза (песни, сказки, сценки на тему трезвости).
10. Виды зависимости: алкогольная, табачная, наркотическая, нехимическая: пищевая, компьютерная, игровая, межличностная и другие).
11. Проведение спортивных мероприятий «игры, перетягивание каната, прыжки и бег на месте, гимнастика, детские забавы».
12. Неформальное общение с участниками «Трезвого десанта»
13. Русские народные танцы и танцы народов Удмуртии.
14. Завершение мероприятия с подведением итогов.

Используемые источники пособия по трезвости ГОСТ 18372 Спирт технический ректификтованный, данные Роспотребнадзора, публикация на сайте udmtv.ru

**Классы с 7 по 8**

Лекции и вопросы рассматриваемые в течении урока: Название лекции и беседы «Трезвость инструмент различия добра и зла».

1. Цель приезда «Трезвого десанта». Как сторонники «Трезвого десанта» пришли к трезвому здоровому образу жизни и почему они уделяют внимание к этой теме.
2. Насколько актуальна проблема вредных привычек в современном обществе. Масштабы употребления алкоголя, табака, наркотиков среди детей, подростков, молодежи и всех возрастов в целом в Удмуртии. Информация об алкоголе, табаке, наркотиках, токсикомании, суициде в России и в Удмуртии.
3. Трезвость – фундамент на котором держатся добрые качества и ценности человека.
4. Почему современная молодежь травится табачным ядом. Курит синтетические наркотики и кальян.
5. Алкоголь, табак, наркотики, энергетики, «спайсы» - яды и оружие в современных войнах
6. Музыкальная пауза.
7. Виды зависимости: алкогольная, табачная, наркотическая, нехимическая: (пищевая, компьютерная, игровая, межличностная и другие).
8. Личность человека и необходимость её воспитания.
9. Почему человек вступает на путь самоотравления.
10. Проведение спортивных мероприятий и гимнастики (перетягивание каната, Молодецкие забавы – спортивные игры).
11. Неформальное общение с участниками «Трезвого десанта»
12. Русские народные танцы и танцы народов Удмуртии.
13. Завершение мероприятия с подведением итогов.

Используемые источники пособия по трезвости ГОСТ 18372 Спирт технический ректификтованный, данные Роспотребнадзора, публикация на сайте udmtv.ru

**Классы с 9 по 11**

Лекции и вопросы рассматриваемые в течение урока: Название лекции и беседы «Трезвость – норма жизни»

1. Цель приезда «Трезвого десанта». Как сторонники «Трезвого десанта» пришли к трезвому здоровому образу жизни и почему они уделяют внимание к этой теме.
2. Патриотическая песня перед выступлением.
3. Насколько актуальна проблеме вредных привычек в современном обществе. Масштабы употребления алкоголя, табака, наркотиков среди детей, подростков, молодежи и всех возрастов в целом в Удмуртии. Информация об алкоголе, табаке, наркотиках, токсикомании, суициде в России и в Удмуртии.
4. Виды зависимости: алкогольная, табачная, наркотическая, нехимическая: (пищевая, компьютерная, игровая, межличностная и другие).
5. Есть такая профессия родину защищать. Рассказ о том, что есть кроме войны с оружием еще и информационная война. Патриотизм среди молодежи Удмуртии.
6. Трезвость необходимое условие благополучной жизни человека.
7. Ценности среди молодежи и её интересы на здоровое будущее.
8. Что такое трезвость?
9. Личность и программа самоотравления.
10. Алкоголь и табак – самое эффективное оружие в современных войнах.
11. Формирование трезвых убеждений.
12. Реклама, пропаганда алкоголя, табака. как механизм геноцида людей и отнимания трезвости у населения.
13. Музыкальное выступление.
14. Спортивные мероприятия, разгрузочная гимнастика, перетягивание каната, Молодецкие забавы- спортивные игры.
15. Неформальное общение с участниками «Трезвого десанта»
16. Русские народные танцы и танцы народов Удмуртии.
17. Завершение мероприятия с подведением итогов.

Используемые источники пособия по трезвости ГОСТ 18372 Спирт технический ректификтованный, данные Роспотребнадзора, публикация на сайте udmtv.ru

Результаты:

Благодаря работе «Трезвого десанта» 7-8 человек из 10 человек возвращаются к нормальной жизни без алкоголя, табака, наркотиков. Из 20 человек склонных к самоубийству спасти удается 19 человек.